

# Каталог готовых курсов в формате SCORM

по всем вопросам: [info@courseditor.ru](mailto:info@courseditor.ru) или [philipp@crmm.ru](mailto:philipp@crmm.ru)

# Что такое готовые курсы?

01

**Готовые к запуску**  
учебные материалы  
для размещения в LMS

03

**Передача исходника**  
на вашу учётную запись  
Coursera

02

**Архивы в нужном  
формате:** SCORM 1.2,  
SCORM 2004, xAPI, cmi5

04

**Без ограничений** по сроку  
использования и числу  
учащихся

# Каталог

## «Влияние стресса на личную эффективность»

Погружение в природу стресса и подборка способов справиться с его проявлениями.

*Для широкой аудитории специалистов и руководителей.*

## «Основы менеджмента»

Объёмный учебник по четырём классическим функциям менеджмента.

*Для кадрового резерва, будущих и начинающих управленцев.*

# Влияние стресса на личную эффективность

Общеобразовательный курс-ликбез про нейрофизиологию стресса и способы понять, принять и прожить стрессовые состояния

## Цели курса

Разобраться  
в первопричинах  
и механизмах  
возникновения стресса

Дать советы  
и рекомендации  
по борьбе со стрессом  
и его негативными  
последствиями

Освоить применение  
стресса себе во благо  
(да, это возможно)

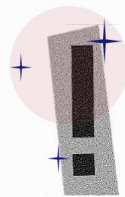
переверните  
карточки

Давайте рассмотрим путь, который мы пройдем в курсе:



ДЕМО-  
версия

Стресс: враг или скрытый союзник?



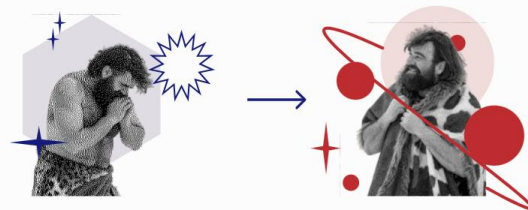
Стресс — это реакция организма на изменение внешних условий.

Необходимость адаптироваться к изменениям мобилизует организм, чтобы мы могли быстрее отреагировать на перемены.

И здесь важно вот что: **изменения — это неотъемлемая часть жизни.**

В биологии реакция на раздражение, то есть ответ на изменение внешних условий — это определяющее свойство живых организмов.

А с социальной точки зрения именно цикл «раздражение → реакция → адаптация» привёл человечество к текущему уровню прогресса и тому устройству общества, в котором мы живём.



Когда нам холодно, мы надеваем тёплые вещи. Но до этого нужно было понять, какие вещи — тёплые, где их можно взять и как обеспечить ими всю свою семью

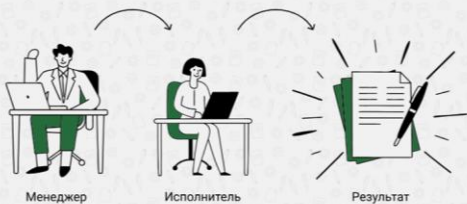
В этом смысле **стресс — это воплощение внешнего раздражения и мотиватор изменений.** Он заставляет нас реагировать, меняться, двигаться в ответ на изменения вокруг нас.

# Основы менеджмента

Обстоятельный учебник по классическим функциям менеджмента и их выполнению современными инструментами

Глобальный же вопрос нашего примера звучит так:

Как менеджеру получить результат, управляя работой исполнителя?



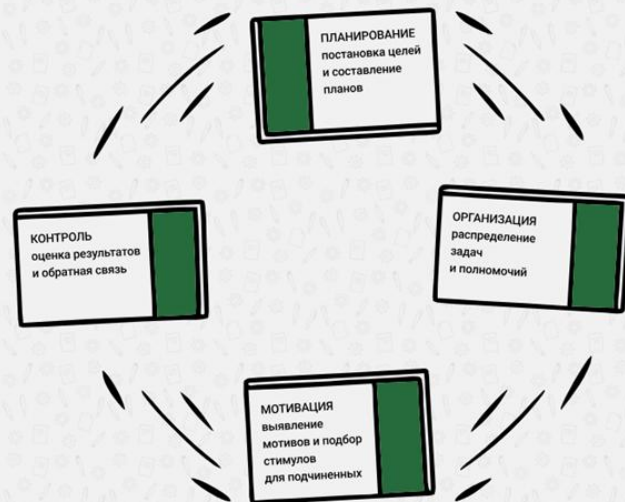
Далее будем разбираться с этой задачей через призму каждой функции управления.

ДЕМО-версия

## ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ МЕНЕДЖМЕНТА

Управление – это процесс. А всякий процесс можно систематизировать.

В основе деятельности любого менеджера лежит выполнение **четырёх функций** управления:



Эти функции не изолированы друг от друга, а представляют собой **непрерывный и повторяемый цикл** управленческой деятельности:

# Стоимость и сроки поставки

«Влияние стресса  
на личную эффективность»

~~125 000~~ 100 000 рублей

«Основы  
менеджмента»

~~150 000~~ 120 000 рублей  
(4 модуля по 40 тыс. руб.)

**При покупке двух:**  
220 000 рублей при покупке обоих

**Контакты:** [info@courseditor.ru](mailto:info@courseditor.ru) или [philipp@crmm.ru](mailto:philipp@crmm.ru)

# Будущие готовые курсы

- 01 «Критическое мышление в работе и бизнесе»**
- 02 «Неформальное наставничество на рабочем месте»**
- 03 «Управление распределённой командой»**

А также курсы для in-house команды разработки обучения:

- 05 «Как собирать лонгриды в Courseditor» ([ссылка](#))**
- 06 «Как создавать учебные лонгриды» (в разработке)**